

COMPTE RENDU D'ACTIVITE SAISON 2023 / 2024



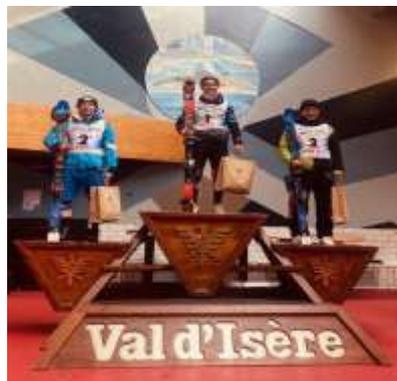
Ce rapport fait le point sur la saison 2023/2024, qui a été caractérisée par :

- La poursuite de notre politique sportive avec une activité tout au long de l'année et une implication toujours plus importante de nos licenciés et encadrants.
- Des performances sportives satisfaisantes.
- Un groupe U8 qui fête ses 1 an et qui continue de s'étoffer
- Un groupe de formation au DE (Diplôme d'Etat = monitorat) toujours plus nombreux, motivé et performant.
- Un enneigement hivernal difficile dans le Vercors mais un partenaire solide qui nous a permis de nous entraîner sur la station tout au long de la saison. Le nouveau terrain d'entraînement mis à disposition par la SEVLC n'ayant pas été totalement satisfaisant pour l'ensemble des acteurs (longueur, pente, damage, flux clientèle); pour la saison 2024-25, après nombreux échanges, la SEVLC a réalisé des aménagements afin que nous bénéficions d'un nouveau stade qui a été homologué durant l'automne.
- L'organisation de 6 courses (Grand Prix, Coupe d'argent, district) dans des conditions optimales

1. Bilan Groupes - Résultats 2023-2024

1.1. Résultats marquants 2023/2024 :

- Ludovic GUILLOT DIAT, notre champion du monde de snowboard freeride l'an passé, a pris des risques pour garder son titre mais cela n'a pas porté ses fruits... Rendez-vous en 2025 !
- Toinon DUTRIEVOZ évolue toujours au sein du **Pôle France ski alpin** à Albertville.
- 4 athlètes retenus au Comité du Dauphiné en ski alpin (CIE ou Pôle Espoir) – Toinon DUTRIEVOZ, Clémentine RENAUDIN, Mélanie FERRARO en U18, et Oscar MARTIN en U16
- **Vainqueur de la coupe de la Fédération** (équivalent 2^{ème} division) : Gaspard BEAUDOING
- Lubin AUZELOUX en U14 avec des places d'honneur aux Ben'J et une qualification à la Scara



1.2. Résultats par catégories :

U18 (et plus) :

« Haut Niveau » :

Toinon Dutriévoz – 35 courses FIS

- 2^{ème} du Classement Ski Chrono Samse tour
- 17 podiums en FIS (courses internationales : le plus haut niveau dans cette catégorie d'âge) dont 7 victoires

Clémentine Renaudin

- Participation courses FIS
- Qualifiée pour les Ladies Night

Mélanie Ferraro

- De retour de blessure sur le circuit FIS

Clémentine et Mélanie ont obtenu leur bac, et, après ces belles années de haut niveau, elles se consacreront à leurs études l'an prochain. Clémentine en section commerce va intégrer l'équipe de ski Universitaire ; Mélanie mettra sa rigueur du haut niveau au service de la médecine !



GROUPE FIS/ Grands-Prix / Formation : Coach Compet Théo – Coach formation : Francis

Le groupe a participé à une 10aine de compétitions dans les Alpes, avec des profils différents mais un même goût pour le ski et la compétition en mode « loisir ».

Le tableau ci-après récapitule les licenciés U18 / U21 et + ainsi que le classement « Grands Prix » du Dauphiné (comité régional).

Filles	Garçons
PITET Manon (2004) 15/75	BEAUDOING Gaspard (2005) 3/120
PETRE Gentiane (2006) 21	DARDELET Alban (2004) 20
AUZELOUX Emie (2007) 31	CASTERAN Robin (2007) 24
	COTTINEAU Vito (1997) <i>1 seule course</i> 28
	GREFFIOZ Thomas (2006) 37
	NAUDON Paul-Lou (2006) 42
	RONZON Lilian (2006) 44
	VANDENAMEELE Théo (1999) <i>1 course</i> 49
	BEAUDOING Robin (2003) 58
	ZANARDI Noé (2006) 66
	FRANC Tristan (2006) 75
	MESSELOT Yannis (2005) 86
BAROSI Téva	MATHIEU Clément
FERRARO Mélanie	FAUBEL Paul
MONACI Anna	THOMAS Hugo
MATHIEU Elise	MESSELOT Yannis
RENAUDIN Clémentine	BEAUDOING Emile
ROBER Léontine	DIGONNET Mathieu
SARRI Alice	DUTRIEVOZ Toïnon
PIETRI Maëlys	GERVAISE Iban
THOMAS Charlotte	GIRAUD Oscar
	CHARLES ODDOUX Nils
	DARDELET Alban
	NAEL Matéo

Côté formation :

**Félicitations à Lilian,
Clément, Tristan, Yanis,
Anna, Noé, Robin
Maelys et Pol Lou**

**pour leur réussite au
test technique !**



U16 : *Coach Théo*

- Un très beau groupe de 15 coureurs très soudés et très motivés !
- Plusieurs podiums en coupe d'argent pour Oscar MARTIN, Sophie PHILIBERT et Zéphyrin DUTRIEVOZ
- Participation à différentes étapes des championnats de France U16 (Ecureuil d'Or): Hannah MAURICE (2 épreuves) et Sophie PHILBERT (2 épreuves) chez les filles, Zéphyrin DUTRIEVOZ (3 épreuves), Oscar MARTIN (2 épreuves), Gaspard GERVAISE (1 épreuve), Aubin RENAUDIN (1 épreuve) chez les garçons,
- 3 athlètes dans le top 10 classement régional Coupe d'Argent Sophie PHILIBERT, Zéphyrin DUTRIEVOZ et Oscar Martin
- Coupe de la fédération : qualification d'Apolline SIMON et Gaspard GERVAISE au KO system.

Le tableau ci-dessous présente les classements en coupe d'argent U16 (championnat régional)

Filles		Garçons	
		MARTIN Oscar	4/63
		DUTRIEVOZ Zéphyrin	9
		PASQUALON Lubin	18
		RENAUDIN Aubin	19
PHILIBERT Sophie	8/45	PETRE Ambroise	21
MAURICE Hannah	14	GERVAISE Gaspard	23
SIMON Apolline	16	SALOMON Mathis	24
GAILLARD Léa	29	FRETTE Lilien	45
		ANAGNOSTOU Florian	47
OLIVA Elise		LAFARE Nans	54
		ARNAUD Milo (Blessure)	
		PIETRI Lucas	



U14 : *Coach Céline*

- Super groupe de 11 athlètes mélangeant filles et garçons avec des objectifs similaires.
- Déplacement sur les coupes d'Argent ainsi que sur les courses de promotion : "l'Alpe d'huez Cup" ou la "Resalp Cup" à Serre-Chevalier, en début de saison.
- Lubin AUZELOUX qualifié aux Ben'j (championnats de France U14) à Méribel qui se classe 16ème du Slalom et 28ème du Géant.
- Lubin termine 11ème du géant qualificatif du Mémorial H.Scarafiotti à Val d'Isère lui permettant d'accéder aux qualifications des épreuves internationales auxquelles il parviendra 43ème du SuperG et malheureusement sorti de piste en slalom.
- Ugo TONINI BERNARD réalise une course combative malgré des conditions difficiles et décroche un super podium (3è) au slalom des 7 Laux en Coupe d'argent.
- Du côté des filles : meilleur résultat en Coupe d'argent : 14ème pour Anne-Flore PILADELLI, 15ème pour Faustine MARTIN, 18ème pour Malou AUZELOUX et 29ème pour Clémentine ZANARDI qui s'est ensuite malheureusement blessée.
- Coq d'Or : 8 qualifiés sur 11, puis 2 pour les phases finales : Lubin et Ugo (place retenue grâce à son classement coupe d'argent par année d'âge). Mention spéciale pour Faustine et Anne-Flore qui se sélectionnent pour les qualifications.

Le tableau ci-dessous présente les classements en coupe d'argent (championnat régional)

Filles		Garçons	
PILADELLI Anne Flore 2011	23/52	AUZELOUX Lubin 2010	5/61
MARTIN Faustine 2011	26	TONINI-BERNARD Ugo 2011	13
AUZELOUX Malou 2011	29	BERQUIN Paul 2010	25
ZANARDI Clémentine 2010 (blessure)	51	ROBERT Siméon 2010	28
		DE BOURNET Alois 2010	33
		MARCEL Ethan 2010	34
		FEVRE Jules 2010	35



U12 : Coachs Julia et Aurélien

- Notre équipe de U12 1ere année, Julie et Olympe pour les filles, Camille, Célestin et Tom pour les garçons, ont découvert le circuit des coupes d'argent U12, du super G à l'Alpe d'Huez, géant aux 7 Laux, slalom à Vaujany et au Collet d'Allevard, et la dernière course dans le Vercors, géant sur les Arolles.
- Participation à des courses promo par équipe avec les U14 à la Resalp cup à Serre Chevalier, et avec les U16 à l'Alpe d'Huez cup, qui permettent de participer en équipe à un parallèle après les manches individuelles.
- Participation à des courses promo en individuel (Cristaux de l'Alpe d'Huez, Togolo Cup, JB Cup).
- Des places d'honneur pour Julie sur les coupes d'Argent et une qualification à la phase finale des Coq d'Or à Megève grâce à une 4ème place au classement général Coupe d'Argent U12-1 (2013). Camille participe également à la course de qualification des Coqs d'Or. Super expérience à Megève pour nos jeunes U12, et des moments partagés avec les U14.
- Pour la dernière course de la saison, direction Val Thorens pour participer à la JF Fight cup en boardercross, avec tous les clubs de Savoie et Haute Savoie, Camille brille en qualif et se sélectionne pour les ½ finales
- Super ambiance de travail, tout le monde a progressé : vivement l'hiver prochain pour de nouvelles aventures !

Le tableau ci-dessous présente les classements en coupe d'argent U12 (championnat régional)

Filles		Garçons	
FRETTE Julie	12/54	STOLL Camille	19/59
		BOREL Célestin	36
MAZOYER Olympe		BIRGE Tom	



U10 : *Coach Denis*

- **13 janvier 2024 : ALPE D'HUEZ CUP** Une course Géant en individuelle le matin Une course parallèle en équipe l'après midi
 - Filles: Emma 22
 - Garçons: Leo 12, Loan 21, Arthur Abd
 - Équipe Qualifiée parallèle: Lubin U14 - Anne Flore U14 - Léo u10 - Emma u10

- **Dimanche 21 Janvier 24 : Micro coupe de Bronze District Vercors - Corrençon en Vercors**
 - Filles: Emma ALARY 2eme
 - Garçons : Leo TONINI BERNARD 1er, Loan GUILLOT PATRIQUE 3ème, Arthur BENTITO 4ème, Mathias BERNARD 14 éme

Filles	Garçons
ALARY Emma 2014	BENTITO Arthur 2014 BERNARD Matthias 2015 GUILLOT PATRIQUE Loan 2014 TONINI BERNARD Léo 2014



U8 : *Coach Julia*

Saison 1 du nouveau groupe U8 du club, ça y est, l'hiver est bouclé !

- Démarrage par le stage des vacances de Noël avec Théo dit Doudou, et Manon, les p'tits bolides découvrent la vie du club...
Puis au mois de janvier, changement pour Jeanne, Gaïa, Alessio, Fabien, Bastien, Chris, Louis, Camille, Timothée, Maé, ... c'est avec Julia qu'ils iront skier.
- Au programme, beaucoup de ski libre, juste ce qu'il faut de poudreuse pour s'y frotter, de belles pentes et surtout...des bosses bien sûr !
- Apprentissage des parcours ludiques, éducatifs géant et slalom, mais aussi des grands piquets comme les plus aguerris U10 pour participer à leur 1ere course , le slalom coupe de bronze de Corrençon.
C'est la razzia tant chez les filles que les p'tits gars !

On apprend à négocier toutes les portes, du départ à l'arrivée, mais parfois compliquée mais franchement pas trop de disqualifiés.

- Les séances s'enchaînent, le groupe se déchaîne, mais toujours on se respecte, on s'entraide, on s'attend...on apprend à skier et vivre ensemble
 - L'objectif est aussi de découvrir les compétitions, au format super ludique pour cette catégorie, et de le faire avec les plus aguerris U10 et même U12 :
 - Togolo cup aux 7 Laux (1er U8 - Maé)
 - Les Cristaux de l'Alpe d'Huez
 - La JB cup de Valloire
 - Les Milles pattes de Montgenèvre (21eme U8 - Timothée)
- Bravo à tous !

Les 3 filles Jeanne et Gaïa rejointes par Élise qui chacune avec leur caractère se sont super bien intégrées au groupe des p'tits gars, si, si...

Alessio, Bastien et Fabien les U8 1ere année,

Camille, Timothée, Maé, Louis & Chris pour les U8 2eme année

Et toujours un p'tit goûter en poche, au cas où on ait un coup de mou ;)

Arvi et à l'hiver prochain !

Compèt' : Coupe de Bronze (District) à Corrençon

- Garçons : Maé COLLOMBET 1er, Camille JEGOU 3ème, Chris BIRGE 5ème, Timothée BAILLY 6ème,
- Filles : Jeanne FEVRE 1ere

Filles	Garçons
DE BOUNET Gaïa 2017 FEVRE Jeanne 2016 BENTITO Elise 2017	BIRGE Chris 2016 BOREL Louis 2016 JEGOU Camille 2016 GUILLOT PATRIQUE Alessio 2017 ROLLAND MUQUET Bastien 2017 BAILLY Timothée 2016 COLLOMBET Maé 2016 FOLENS Fabien 2017



Freeski : *Coach Simon*

- Un groupe qui s'étoffe et qui progresse malgré des conditions de neige de cet hiver 2024 peu propices à la discipline !
- Un encadrement au Top avec Simon Lecoufle et la présence de notre champion Ludo Guillot Diat sur certains stages et entraînements qui leur prodigue de précieux conseils !

Filles	Garçons
COTTET DUMOULIN Soline 2011 MAILLARD COMMANDEUR Jade 2011	VIGAUD Raphaël 2009 MAZOYER Calixte 2011 RONNET Nils 2011 BALLADE Emilien 2012 DAMMERS Léo 2009 KORN Robin 2009 DOUSSE Marius 2011 MELOUET ACHARD Léon 2011 TALBOT WALLIS Octave 2011



1.3. Le circuit coupe de bronze (District Vercors) :

Cette année 2 compétitions coupe de bronze ont pu être organisées : l'une à Villard pour les catégories U14-U16 et l'autre à Corrençon pour les catégories U8-U10-U12. Les conditions d'enneigement à Autrans-Méaudre et Lans n'ont malheureusement pas permis à ces clubs d'organiser de course sur la saison 2023-24.

2. La Formation

Depuis plusieurs années, le Club offre la possibilité à ses coureurs (à partir de U18) qui souhaitent continuer à s'entraîner même sans être en "haut niveau", d'envisager une carrière dans le milieu de la montagne en se préparant au cursus de Diplôme d'état de Ski (diplôme qualifiant de moniteur de ski).

L'entrée dans ce cursus dispensée par l'Ecole Nationale de Ski et d'Alpinisme ENSA est très exigeante. L'an dernier : **9 jeunes** ont obtenu leur test technique, et rejoignent d'autres jeunes du club l'ayant obtenu les années précédentes dans leur cursus :

- Tests technique – entrée dans le cursus (Slalom chronométré)
- Préformations – stage d'apprentissage
- Eurotest – fin phase de « préformation » (Géant chronométré)
- 2^{ème} et 3^{ème} cycle plusieurs semaines de stages à l'ENSA
- Examen final

3. Classes sportives depuis la rentrée scolaire de septembre 2023

Pour les journées d'activité et les périodes de scolarité libérée, en concertation avec l'établissement scolaire Jean Prévost et les autres clubs du plateau, le club de Villard de Lans permet à ses licenciés éligibles de profiter de **2 séances hebdomadaires** de préparation physique/activités sportives hors-ski sur l'Automne et le Printemps, puis de séances sur les skis pendant l'hiver (coureurs ayant été retenus en section d'excellence sportive (SES)).

4. Centre Interrégional d'Entraînement (CIE) / Pôle Espoir / Pôle France

Trois skieurs du club étaient intégrés en 2023/2024 au Centre Interrégional d'Entraînement (CIE) / Pôle Espoir du Dauphiné :

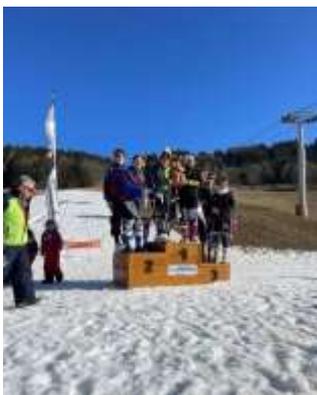
Les pôles permettent de concilier sport de haut niveau et études. Pour ce faire, la durée de la scolarité au lycée est de quatre ans au lieu de trois. En pôle régional, la scolarité se déroule de septembre à juin avec des libérations pour les compétitions et les entraînements.

En pôle France, la scolarité s'étend d'avril à novembre avec des libérations pour les stages d'été et une libération totale en hiver.

- En U21 : **Clémentine Renaudin, Mélanie Ferraro**, en CIE à Villard de Lans : diplôme du baccalauréat obtenus en juin 2024
- En U18 : **Toinon Dutrievoz** au Pôle France à Albertville en classe de terminale : BAC en 2025
- En U16 : **Oscar Martin** en CIE Villard de Lans, en classe de 2nd : BAC en 2027



5. Organisation de courses



Sur les 7 courses prévues au calendrier 2023-24, 6 ont pu être organisées dans des conditions optimales : 1 district U14-U16, 2 courses du Championnat de France Universitaire, 1 coupe d'Argent U16, 1 Coupe d'Argent U12, et 1 Grand Prix sur les 2 initialement programmés.

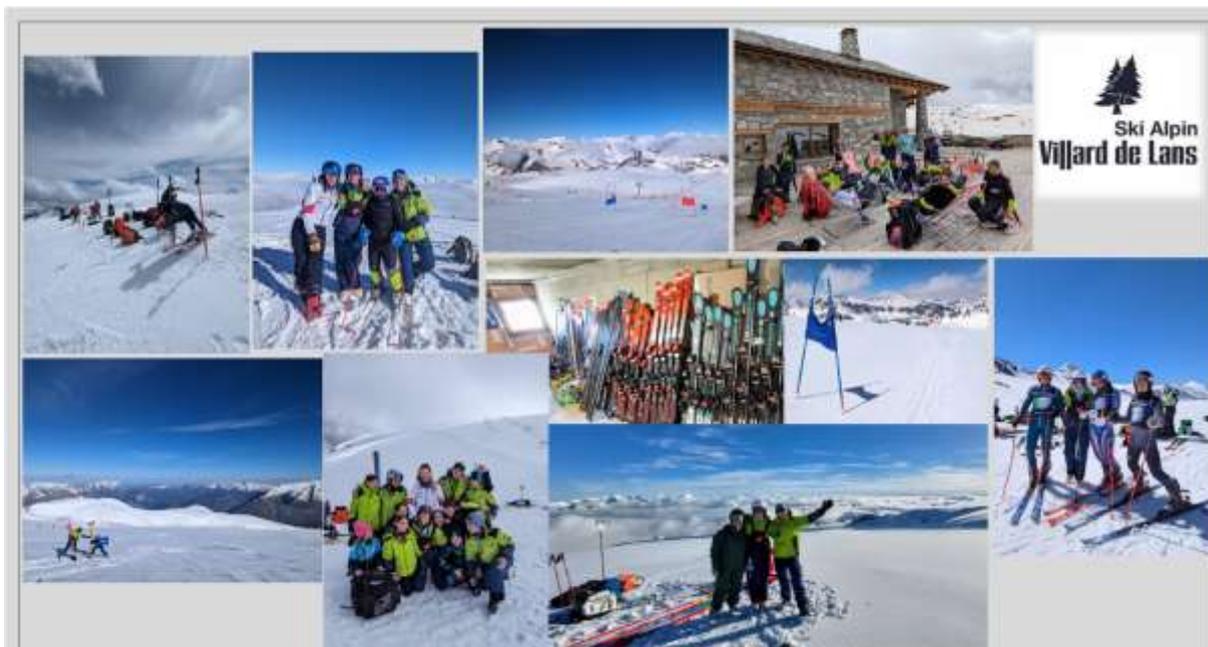
En effet, seul le **Grand Prix PBF** n'a pu être organisé du fait de conditions météo défavorables, ce que nous regrettons pour notre partenaire PBF qui a malgré tout décidé de distribuer l'ensemble des lots prévus au tirage au sort.

En revanche, quelle grande fierté lors du **Grand Prix JH Dupont**, du nom de notre ami bénévole disparu : les coureurs du ski alpin Villard de Lans ont remporté le classement par équipe devant le club de l'Alpe d'Huez : le trophée de l'Ours reste 1 an de plus à Villard !!!

Merci aux à la ferme des **Champs Derrière** (Nathan et Quentin) et à **HEAD** (Frédérique) pour leur soutien dans la dotation lors des courses.

6. Avant-saison - préparation estivale et automnale 2024

Depuis maintenant plusieurs années, le club, grâce à l'engagement de ses coachs, investit beaucoup sur la préparation estivale et automnale. Cette préparation est primordiale aux jeunes pour arriver dans leur meilleur état de forme physique pour la saison hivernale pendant laquelle s'enchaînent entraînements sur neige et compétitions, et leur permet d'être performant tout au long de la saison tout en limitant les blessures! Et surtout nos jeunes licenciés deviennent de vrais sportifs accomplis capables de performer dans de nombreuses disciplines !



- **Mai :**

Stage de ski aux Deux Alpes 2x5 jours : 4 et 10 athlètes

- **Juin**

Premier Bloc de préparation physique (2 journées , 3 demi-journées) à cheval sur mai-juin.

12 jours de ski à Val d'Isère et à la Grave avec une participation moyenne de 10-12 athlètes par stage avec la possibilité offerte par certaines marques de tester des nouveaux skis (Atomic , Rossignol , Kastle et Head)

- **Juillet :**

Stage de cohésion dans les Hautes-Alpes du côté d'Annelle (fief de coach Céline) avec 17 athlètes présents (activités outdoor multiples : rafting, VTT, rando, CrossFit) + 5 jours de préparation physique à Villard de Lans

- **Août :**

Après quelques jours de vacances, 11 de nos athlètes se lancent dans un défi XXL : VTT en 1ère journée , puis ascension du point culminant du Vercors, le Grand Veymont, sur 2 jours. Nuit en gîte puis bivouac en autonomie accompagnés par des ânes pour le portage.

1 activité golf du côté de la Chapelle en Vercors

1 séance de préparation physique spécifique petites catégories.



- **Septembre :**

Bloc de préparation physique les mercredi et samedi

Activité ski-roue à Corrençon (2 séances) et 1 séance d'initiation au tir à la carabine à plomb

- **Octobre :** participation au trail de la Gap'encîmes le weekend du 5 et 6 octobre 2024

Participation des U12-U14-U16... et des coachs ;)



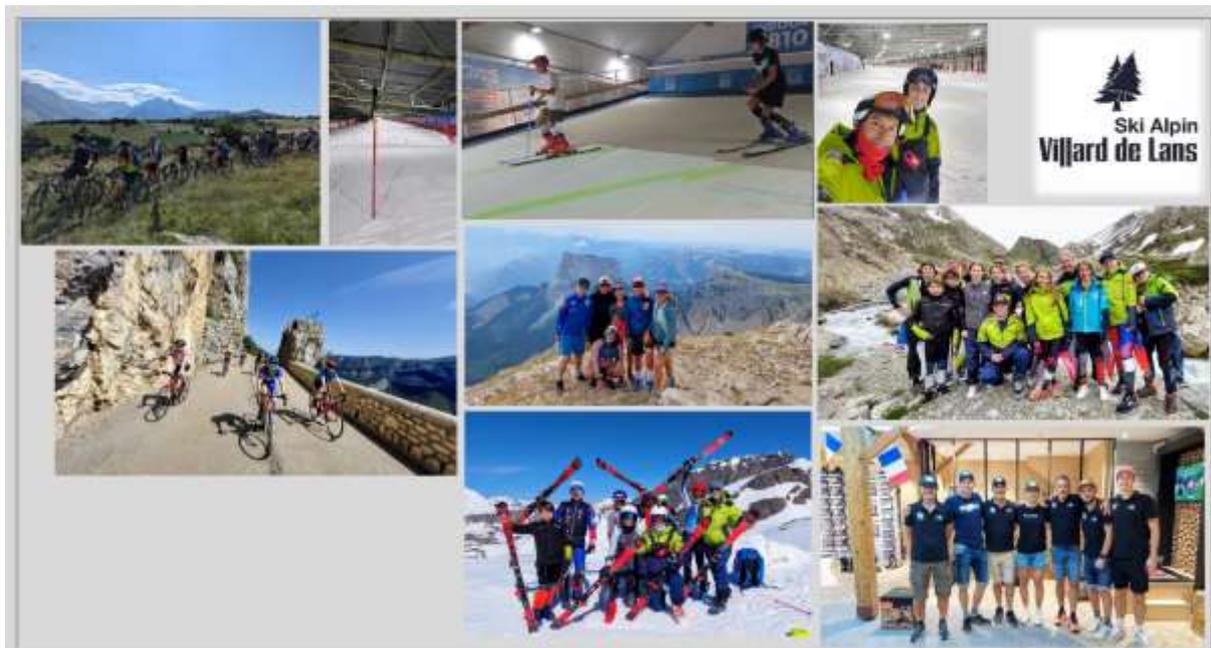
Un beau moment de dépassement de soi et de soutien de tous les jeunes le samedi (et coach Julia sur le trail rose) et quel fan club pour coach Céline et coach Auré le dimanche sur l'épreuve du 30 km, bravo à tutti !

- **Du 20 août au 8 Décembre - les stages de préparation :**
 - Ski tapis à Passy (2 jours) : 12 athlètes
 - Ski - Landgraaf (6 jours) : 7 athlètes
 - Ski - Landgraaf/Amnéville (5 jours) : 4 athlètes
 - Stage physique Freeski Savoie (4 jours) : 12 athlètes
 - Ski - Val Senales 1 (6 jours) : 35 athlètes
 - Ski - Val Senales 2 (5 jours) : 12 athlètes
 - Ski tapis Passy (2 jours): 5 athlètes
 - Ski - Zinal 1 (3 jours) ; 2 athlètes
 - Ski - Zinal 2 (4 jours) : 7 at2 athlètes



Tout au long de l'automne, préparation physique les mercredis et samedis avec 3 créneaux :

- U8-U10 = entre 5 et 10 participants
- U12-U14 = entre 10 et 15 participants
- U16 et plus = entre 12 et 20 participants



7. Autres évènements marquants

La **bourse aux skis et autre matériel** s'est déroulée le week-end du 19 octobre 2024. Cet événement permet une cohésion de l'ensemble des acteurs du club, membres du bureau, bénévoles et entraîneurs pour l'organisation et les conseils prodigués, et l'ensemble des licenciés qui profitent de cette occasion pour peaufiner leur équipement de la saison à venir ! De plus, cette bourse constitue une ressource financière importante pour le club (près de 30 000 euros de transactions), et permet à de nombreuses familles du canton de s'équiper à des prix très compétitifs avec du matériel de qualité sélectionné.



La **Journée Privatisation Gozzi**, magasin de Voiron qui met sa boutique à la disposition du club pour essayer et tester du matériel de compétition, et surtout profiter de l'expertise de boot fitting et de préparations des skis. Merci à toute l'équipe de Philippe pour sa disponibilité et ses compétences !



La **journée des marques** : nouveauté de l'automne 2024 ! Des marques sont venues présenter du matériel et le proposer à des prix avantageux : Odlo (vêtements et sous vêtements techniques), ARC (matériel de préparation des skis) : Razor Tune (machine à affûter)... avec atelier à disposition pour tester avant achat l'ensemble des produits présentés.

Lors de ces journées, les coachs étaient présents pour prodiguer leurs conseils et accompagner au mieux chacun dans le choix de matériel.

8. Rayonnement du club

Au mois de Mai le Ski Alpin Villard de Lans a organisé sa **traditionnelle fête du club**. Nous avons pu rassembler plus de 140 personnes, dirigeants, entraîneurs, parents, athlètes, partenaires et sponsors. Cette année c'est le **Centre Sports et Nature des Clots** qui nous a accueilli autour d'un barbecue. La soirée a été l'occasion de faire le bilan d'une belle année sportive avec la remise de **superbes trophées réalisés et personnalisés par Bruno PILADELLI**. Les coachs ont remis plusieurs prix, toujours bien appréciés des athlètes : ballon d'or mais également différents prix : du mérite, de l'espoir, de l'acharnement, du plaisir ou de la persévérance.

Un mot a été dit pour saluer la saison de chaque athlète.

La coupe du club, transmise chaque année depuis 1995 au meilleur skieur de la saison, a été décernée cette saison à Gaspard BEAUDOING, vainqueur de la coupe de Fédération.



Le trophée saison 2023-2024

Le club a renforcé sa **présence sur les réseaux sociaux**. Actuellement, 881 personnes suivent la page Facebook et 1036 la page Instagram. Certaines publications touchent jusqu'à 2 000 personnes. Cette présence permet de mettre en avant le bel état d'esprit et la cohésion de nos groupes de ski. Elle valorise également les résultats sportifs et les engagements de nos entraîneurs et bénévoles, sans oublier tous les parents. Ce travail de communication profite également au rayonnement du plateau du Vercors, de la station et de la commune.

Un **site internet** tout beau tout neuf a vu le jour : allez le consulter vous trouverez toute l'actualité du club !!! <https://ski-alpin-villard-de-lans.clubffs.fr/>

9. Perspectives



Le Club de Ski Alpin Villard de Lans vise à :

- adapter au mieux l'offre aux attentes de ses adhérents,
- offrir un entraînement de qualité tourné vers le dépassement de soi et la performance, en restant attaché aux valeurs de respect et d'esprit d'équipe,
- donner des perspectives et transmettre des valeurs aux jeunes afin qu'ils ancrent leur projet dans le milieu de la montagne et de la neige
- innover pour s'adapter aux conditions météorologiques et d'enneigement actuelles,
- structurer ses actions avec les différents partenaires et autres clubs du plateau,
- optimiser le fonctionnement financier du Club et être force de proposition auprès de nos partenaires et adhérents sur cet axe pour limiter l'incidence de l'augmentation des coûts sur les familles.