

COMPTE RENDU D'ACTIVITE SAISON 2022 / 2023



La présente publication permet de faire le bilan de la saison 2022/2023 marquée par :

- La continuité de notre politique sportive avec un fonctionnement toute l'année ;
- Des résultats sportifs très satisfaisants ;
- La création d'un groupe U8 ;
- L'accumulation de circonstances météo défavorables au calendrier des courses prévues à Villard et dans tout le département.



1. Résultats Sportifs 2022-2023

1.1. Résultats marquants 2022/2023 :

- Titre de champion du monde de snowboard freeride - Ludovic Guillot-Diat
- 1 athlète Pôle France ski alpin à Albertville - Toinon Dutrievoz
- 4 athlètes retenus au comité dauphine en ski alpin (CIE ou Pôle Espoir) – Toinon Dutrievoz / Clémentine Renaudin / Melanie Ferraro / Oscar Martin (U16)
- 1 Titre de Champion de France de Télémart U14 - Ulysse Stoll
- Vainqueur du circuit FIS Cit (équivalent 2^{ème} division) – Alban Dardelet

1.2. Résultats par catégories :

U18 (et plus) :

« Haut Niveau » :

Toinon Dutrievoz – 32 courses FIS ; classement Mondial :

- 38^{ème} U18 Français en Slalom
- 35^{ème} U18 Français en Géant

Clémentine Renaudin – 34 courses FIS ; classement Mondial :

- 38^{ème} U18 Française en Slalom
- 61^{ème} U18 Française en Géant

Mélanie Ferraro – saison Blanche – blessure

GROUPE FIS/ Grands-Prix / Formation :

Le groupe a participé à une 15aine de compétitions dans les Alpes, avec des profils différents mais un même gout pour le ski et la compétition en mode « loisir ».

Vito COTTINEAU, ancien du club et de l'équipe de France de ski a partagé son expérience et transmis sa passion aux plus jeunes. Il a participé en tant que Coach et coureur.

Le tableau ci-après récapitule le classement « Grands Prix » du Dauphiné (comité régional), les coureurs en Gras ont participé à la coupe de la Fédération (championnats de France B).

Filles		Garçons	
		COTTINEAU Vito (1997)	2 / 109
		DARDELET Alban (2004)	5
		BEAUDOING Gaspard (2005)	6
		GREFFIOZ Thomas (2006)	31
		NAUDON Paul-Lou (2006)	41
		BEAUDOING Robin (2003)	43
		FRANC Tristan (2006)	48
		CASTERAN Robin (2007)	49
		ZANARDI Noe (2006)	56
		BEAUDOING Emile (2006)	68
		GERVAISE Iban (2006)	70
PIETRI Melis (2006)	19/89		
PETRE Gentiane (2006)	25		
MONACI Anna (2005)	50		
AUZELOU Emie (2007)	80		



Pour la saison 23-24 : 32 coureurs composeront ce groupe.

U16 :

- 2 podiums U16 coupe d'argent - Oscar MARTIN
- Participation aux 3 épreuves des championnats de France U16 (écureuil d'or)
- 2 athlètes dans le top 10 classement régional Coupe d'Argent
 - Robin Casteran et Oscar Martin
- 3^{ème} place Coupe de la Fédération – Robin CASTERAN

Le tableau ci-dessous présente les classements en coupe d'argent (championnat régional)

Filles		Garçons	
		MARTIN Oscar 10/71	
		CASTERAN Robin 11	
		RENAUDIN Aubin 25	
		ANAGNOSTOU Florian 30	
		GERVAISE Gaspard 37*	
		LAFARE Nans 54	
AUZELOUX Emie 34/55			
THOMAS Charlotte 52			

Pour la saison 23-24 : 17 coureurs composeront ce groupe.

U14 :

- 5 podiums U14 coupe d'argent
- 4 athlètes aux championnats de France U14 (Ben'J)
- Vainqueur(e) d'une manche en slalom au Ben'J - Sophie PHILIBERT
- 2 athlètes dans le top 4 du classement régional U14 - Zephyrin DUTRIEVOZ et Sophie PHILIBERT

Le tableau ci-dessous présente les classements en coupe d'argent (championnat régional)

Filles	Garçons
PHILIBERT Sophie 4 / 52 MAURICE Hannah 8 SIMON Apolline 17 GAILLARD Léa 22 ZANARDI Clémentine 38	DUTRIEVOZ Zéphyrin 2/60 SALOMON Mathis 12 PASQUALON Lubin 16 AUZELOUX Lubin 21 PETRE Ambroise 23 FRETTE Lillien 30 ROBERT Siméon 42 MARCEL Ethan 45 DE BOURNET Alois 48 FEVRE Jules 60



Pour la saison 23-24 : 11 coureurs composeront ce groupe.

U12 :

- 4 podiums U12 coupe d'Argent
(pas de course nationale pour cette catégorie)

Le tableau ci-dessous présente les classements en coupe d'argent (championnat régional)

Filles	Garçons
MARTIN Faustine 5/67 PILADELLI Anne Flore 10 AUZELOUX Malou 15	TONINI BERNARD Ugo 3 / 92

Pour la saison 23-24 : 6 coureurs composeront ce groupe.

Freeski :

- 2 podiums sur le Freestyle Kid Contest à Courchevel pour le groupe freeski.
- 1 titre champion de France U14 en Télémartk – Ulysse STOLL

Au cours de cette saison et durant les stages, Ludovic Guillot Diat, ancien du club, a pris en charge une partie de l'entraînement au côté du coach titulaire et a ainsi pu transmettre sa passion et son expérience aux plus jeunes.



Pour la saison 23-24 : 11 jeunes composeront ce groupe.

On peut également noter la participation de nos coureurs à de nombreuses courses promotion notamment dans les petites catégories (U10 et U12) avec de nombreux Podiums et même la victoire dans le classement Clubs étrangers à l'Uovo d'Oro à Sestrières en Italie



1.3. Le circuit coupe de bronze (plateau du Vercors) :

Les conditions d'enneigement n'ont malheureusement pas permis aux clubs des stations du district du Vercors d'organiser de courses sur la saison 2022-23 ; pour la saison à venir le calendrier est établi pour organiser de nouveau ces compétitions.

2. Organisation de courses

Le club avait programmé cinq courses, aucune n'a pu finalement se tenir à cause des conditions climatiques.

Pour la saison à venir 6 courses sont au Calendrier : 2 Grands prix, 2 coupes d'argent, 1 coupe de bronze ainsi que les championnats de France Universitaires.

3. La Formation

Depuis plusieurs années le Club offre la possibilité à ses coureurs plus âgés (à partir de U18) qui ne sont plus « dans la course » du haut niveau, d'envisager une carrière dans le milieu de la montagne en se préparant au cursus de Diplôme d'état de Ski.

L'entrée dans ce cursus dispensée par l'Ecole Nationale de Ski et d'Alpinisme est très exigeante.

Ainsi environ 15 jeunes s'entraînent au sein du club encadré par un moniteur pour préparer ce cursus

L'an dernier :

- 5 Tests techniques – entrée dans le cursus
- 3 Préformations – « aspirants »
- 0 Eurotest – fin phase de « préformation »
- 3 diplômés



4. Classes sportives depuis la rentrée scolaire de septembre 2023

Tout en étant aligné pour les journées d'activité et de liberté décidées en concertation avec l'établissement scolaire et les autres clubs du plateau, le club de Villard de Lans fonctionne de façon autonome avec un encadrement choisi soit :

- deux intervenants à l'automne et au printemps,
- les entraîneurs tous issus de l'ESF locale pour la période hivernale.

Ce fonctionnement apporte de nombreux avantages : une continuité de notre propre politique sportive et un travail plus ciblé et individualisé pour nos entraîneurs auprès des jeunes du club de Villard de Lans.

32 élèves (taux de féminisation de 35% avec 11 filles) sont inscrits en section sportive scolaire pour l'année scolaire 2023/2024 :

- 11 élèves au lycée (2 en seconde, 3 en première et 6 en terminale),
- 21 élèves au collège (12 en troisième, 1 en quatrième, 8 en cinquième).

L'ensemble des licenciés éligibles profitent de 2 séances de préparation physique et de ski hebdomadaires (coureurs ayant été retenus en section d'excellence sportive (SES))

5. Centre Interrégional d'Entraînement (CIE) / Pôle Espoir du Dauphiné / Pôle France

Trois skieurs du club étaient intégrés en 2022/2023 au Centre Interrégional d'Entraînement (CIE) / Pôle Espoir du Dauphiné :

- En U18 : Clémentine Renaudin, Mélanie Ferraro, en CIE
- En U18 : Toinon Dutrievoz au Pôle France

En fin de saison, Oscar Martin (U16), a également intégré le CIE.



6. Avant-saison - préparation estivale et automnale 2023

• Juin :

21 jeunes inscrits aux séances de préparation physique (2 séances /semaine)

4 stages (10 jours) de ski à la Grave et aux Deux Alpes avec une participation moyenne de 16 athlètes par stage avec la possibilité offerte par certaines marques de tester des nouveaux skis.

• Juillet :

Stage multisport en Ardèche avec 27 athlètes présents (activités multiple type canoë / vélo / accrobranche / rando / CrossFit) + 10 jours de préparation physique à Villard de Lans

• Août :

Après quelques jours de vacances, 13 de nos athlètes se lancent dans un défi XXL (tour du Vercors en VTT) soit 150km et 4500m de dénivelées en 3 jours. Nuit en tente et en autonomie.

Suivi de 15 jours de préparation physique pour tous à Villard de Lans

• Du 20 aout au 8 décembre

7 stages de ski.

- Ski tapis Passy (2jours) : 10-12 athlètes
- Landgraaf (5jours) : 12 athlètes
- Peer (5jours) : 8 athlètes
- Hintertux 1 (5jours) : 15 athlètes
- Hintertux 2 (5jours) : 24 athlètes
- Bonneval 1 (5jours) : 8 athlètes
- Bonneval 2 (5jours) : 7 athlètes

Tout au long de l'automne, préparation physique les mercredis et samedis avec 3 créneaux :

U8-U10 = entre 5 et 10 participants

U12-U14 = entre 10 et 15 participants

U16 et plus = entre 12 et 20 participants



7. Autres activités marquantes

La journée de participation à l'entretien des pistes s'est déroulée le 21 octobre 2023. Ce nettoyage convivial d'automne optimise la qualité des pistes pour tous les utilisateurs. Ce moment de travail en équipe est également un juste retour des choses vis à vis de la SEVLC, la société exploitante du domaine skiable, qui fait énormément pour notre Club avec la mise à disposition des pistes pour les entraînements et les compétitions.



La traditionnelle bourse aux skis s'est déroulée le week-end du 07 et 08 octobre 2023. Cet événement constitue une ressource non négligeable pour le club. La bourse qui n'avait pas pu être organisée en octobre 2020 du fait des dispositions sanitaires en vigueur a retrouvé sa place dans le calendrier associatif. Une fois de plus, la bourse aux skis du club a été un franc succès avec près de 25 000 euros de transactions, permettant ainsi à de nombreuses familles du canton de s'équiper à des prix très compétitifs avec du matériel de qualité sélectionné. Cette opération est une bonne chose pour tous car son impact économique s'étend sur l'ensemble du plateau. De nombreux magasins de sports s'associent à cette opération qui mobilise de nombreux bénévoles du Club tout un week-end.



Ski Alpin Villard de Lans



Une nouveauté cette année avec la création d'une Journée découverte : journée en partenariat ESF de Villard de Lans – Ski Alpin Villard de Lans le 18 mars 2023 mobilisant l'ensemble des entraîneurs, quelques coureurs et bénévoles dans le but de faire découvrir le club et ses activités particulièrement aux plus jeunes et de « détecter » les futures recrues. Cette journée à débouchée sur la création d'un groupe U8 pour les plus jeunes skieurs dès la saison 2023-24. A ce jour, 9 jeunes nous ont rejoints et composeront ce groupe.

8. Rayonnement du club

Le Ski Alpin Villard de Lans a renoué depuis juin 2022 avec sa traditionnelle fête du club après deux années d'annulation à cause de la crise sanitaire. 120 personnes, dirigeants, entraîneurs, parents, athlètes, partenaires et sponsors, étaient réunis pour un barbecue festif au domaine des Girards. La soirée a été l'occasion de faire le bilan d'une belle année sportive avec la remise des coupes honorifiques sanctionnant les ballons d'or et les prix du mérite, de l'espoir, de l'acharnement, du plaisir ou de la persévérance.

Un mot a été dit pour saluer la saison de chaque athlète. La coupe du club, transmise chaque année depuis 1995 au meilleur skieur de la saison, est revenue à Toinon Dutriévoz qui a réalisé une saison exceptionnelle tant par sa régularité que par sa polyvalence.



Le club a renforcé sa présence sur les réseaux sociaux. Actuellement, 812 personnes suivent la page Facebook et 922 la page Instagram. Certaines publications touchent jusqu'à 2 000 personnes. Cette présence permet de mettre en avant le bel état d'esprit et la cohésion de nos groupes de ski. Elle valorise également les résultats sportifs et les engagements de nos entraîneurs et bénévoles. Ce travail de communication profite également au rayonnement du plateau, de la station et de la commune.

9. Perspectives

Le Ski Alpin Villard de Lans souhaite poursuivre sa route avec une politique menée dans la continuité de ce qui a été construit :

- en adaptant au mieux l'offre aux attentes des adhérents
- toujours avec la volonté d'offrir un service qualité tourné vers la performance
- en cherchant également à donner des perspectives et valeurs au jeunes afin qu'ils ancrent leur projet dans le milieu de la montagne et de la neige
- en gérant au mieux les aléas liés aux conditions d'enneigement.
- Structurer nos différentes actions pour pérenniser le fonctionnement financier du Club et être force de proposition auprès de nos partenaires et adhérents sur cet axe.